

*Люблю я мчаться с ветерком,
Люблю смотреть кино.
Люблю гулять с моим щенком
И петь люблю давно.
Так много интересных дел,
Я все хочу познать!
Хочу играть, хочу творить,
Мечтать, дружить, держать!*

*Спорт – это жизнь!
Это легкость движения.
Спорт вызывает у всех уважение.
Спорт продвигает всех вверх и вперед.
Бодрость, здоровье он всем придает.
Все, кто активен и кто не ленится,
Могут со спортом легко подружиться!*



**СПОРТ –
это жизнь!**

**ХОББИ –
это здорово!**

СПАСЁМ

ЖИЗНЬ

ВМЕСТЕ

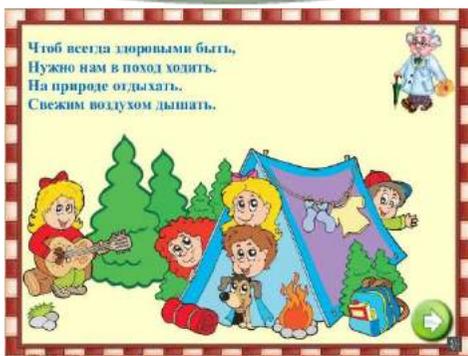


«ЛЕТИ, ЛЕТИ, ЛЕПЕСТОК...»



*Буклет подготовила
Зубова Екатерина,
9 «А» класс
МБОУСОШ № 43
станции Северской
МО Северский район
имени Героя Советского
Союза С.Г.Соболева*

2022г.

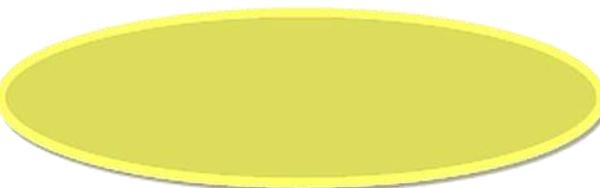


АКТИВНЫЙ ОТДЫХ – это хорошее настроение!



Я повсюду, где бываю,
Всё на свете успеваю,
Потому что у меня
Строгий распорядок дня!

РЕЖИМ ДНЯ – это порядок!

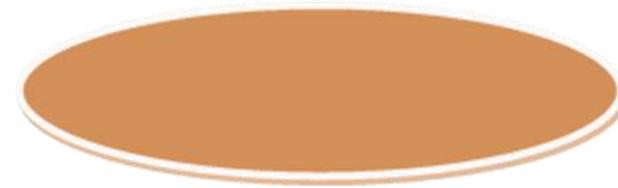


Чтоб здоровым оставаться
И всегда красивым быть,
Нужно правильно питаться,
О фаст-фуде позабыть!
Фрукты, овощи и каши —
Вот твой лучший рацион,
«Лучше, здоровее, краше» —
Вот девиз твой и закон!

ПРАВИЛЬНОЕ ПИТАНИЕ
– это здоровье!



ХОРОШЕЕ НАСТРОЕНИЕ – это залог хорошего здоровья!



Дружба крепкая не сломается,
Не расклеится от дождей и вьюг.
Друг в беде не бросит, лишнего не спросит,
Вот что значит настоящий верный друг.

НАСТОЯЩИЕ ДРУЗЬЯ
– поддержка и опора!