

**Отчет о проведении
тематических уроков «Здоровое питание» в МБОУ СОШ № 43**

«Забота о здоровье – это важнейший труд воспитателя. От жизнерадостности, бодрости детей зависит их духовная жизнь, мировоззрение, умственное развитие, прочность знаний и вера в свои силы».

В.А.Сухомлинский

Здоровье школьников, процессы роста и развития, уровень заболеваемости во многом обусловлены характером питания! 2,3 марта 2021 года в нашей школе организовано проведение бесед, классных часов, тематических уроков с показом видеороликов и презентаций по теме «Здоровое питание».

- Классный час «Зачем мы употребляем овощи и фрукты» в 1 классах.
- Классный час «Как уберечь зубы» во 2 классах.
- Классный час «Что я знаю о здоровом питании» в 3 классах.
- Тематический урок «Как правильно питаться?» в 4 классах.
- Классный час «Правильное питание – залог здоровья» в 5 классах.
- Тематический урок «Здоровое питание» в 6 классах.
- Тематический урок «Здоровая пища» в 7 классах.
- Классный час «Секреты здорового питания» - в 8 классах.
- Классный час «Залог здоровья – спорт и здоровое питание» - в 9 и 10 классах.
- Тематический урок «Как правильно питаться?» - в 11 классе.

Фельдшер школы провела лекцию для 1-3 классов «Режим питания. Правила поведения за столом».

Для обучающихся 8 -11 классов организован просмотр видеурока «Здоровое питание» на платформе "Российская электронная школа".

В библиотеке была организована выставка книг по темам:

- «О вкусной и здоровой пище»;
- «Традиции питания»
- «Правильное питание – основа здоровья»;
- «День русской кухни». Масленица.

Заместитель директора по ВР



А.А. Лукьянова