

**Рецензия**  
**на программу внеурочной деятельности «Гандбол»**  
**Наумовой Натальи Анатольевны, учителя физической культуры**  
**МБОУ СОШ № 44 ст. Северской МО Северский район**

Программа внеурочной деятельности «Гандбол» разработана в соответствии с ФГОС ООО, предназначена для учащихся 5-7 классов и рассчитана на 3 года обучения (102 часа, 1 час в неделю).

Автором программы изложен материал, позволяющий достичь высоких результатов в обучении детей и подростков гандболу. Включение в учебные общеобразовательных учреждений «Гандбола», как одного из средств физического развития способствует укреплению здоровья школьников, увеличению объема двигательной активности обучающихся, развитие их физических качеств и совершенствование физической подготовленности, привитие навыков здорового образа жизни.

Программа способствует развитию коммуникативных и социальных навыков учащихся, формированию ценностных ориентаций.

Достоинства данной программы заключаются в принципе перехода от простого к сложному. Предусматривается дифференцированный подход к обучению в соответствии с индивидуальными особенностями учащихся.

Программа внеурочной деятельности «Гандбол» представляет собою цельный продукт научно-методической деятельности учителя.

Основной целью программы является полноценное физическое развитие и укрепление здоровья обучающихся посредством приобщения к регулярным занятиям спортом, формирование навыков здорового образа жизни.

Данная программа является методическим документом, отвечающим современным требованиям спортивной подготовки обучающихся по гандболу.

Программой внеурочной деятельности предусмотрены не только практические, но и теоретические занятия, включающие в себя изучение истории данного вида спорта, что позволяет расширить кругозор учащихся.

Рецензируемая программа содержит конкретные методические рекомендации для учителя по планированию и проведению каждого занятия на разных его этапах в зависимости от возраста, уровня развития физических и психофизиологических качеств обучающихся.

Представленная программа может быть рекомендована для использования в образовательных организациях района в качестве основы внеурочной деятельности по физической культуре.

26.09.2016 г.

Главный специалист МКУ МО Северский район «ИМЦ»

Подпись удостоверяю

Руководитель МКУ МО Северский район «ИМЦ»

  
*Г.В. Бятец* Г.В. Бятец  
*Е.В. Ганина* Ганина Е.В.

## Рецензия

на программу внеурочной деятельности «Игры с мячом» для учащихся 5 классов Наумовой Натальи Анатольевны учителя физической культуры МБОУ СОШ № 43 ст. Северской МО Северский район

Программа внеурочной деятельности «Игры с мячом» учителя Наумовой Натальи Анатольевны предназначена для обучающихся 5 классов и рассчитана на 34 часа, 1 час в неделю (1 год реализации).

Автор программы обращает внимания на то, что в последнее время подвижные игры становятся всё более популярными у детей, что позволяет увеличивать количество времени для занятий спортом и отрывает их от компьютера и телевизора. Программа стимулирует познавательную деятельность учащихся; способствует развитию их коммуникативных навыков; помогает адаптироваться в сложной социальной и психологической среде; способствует формированию ценностных ориентаций.

Целесообразность и актуальность программы заключается в том, что занятия по данной программе позволяют учащимся восполнить недостаток навыков и овладеть необходимыми правилами различных игр, как на свежем воздухе, так и в спортивном зале.

Программа актуальна на сегодняшний день, так как её реализация восполняет недостаток двигательной активности, имеющиеся у подростков, оказывает оздоровительное действие, а также благотворно воздействует на все системы детского организма.

Важным в программе является то, что в ходе её реализации значительное внимание уделяется психологической подготовке юных спортсменов, обучению навыкам саморегуляции.

Особенностью программы является её образовательно - развивающий характер. Содержание направлено на создание условий для укрепления и сохранения физического и психического здоровья учащихся. Программой предусмотрено не только практические, но и теоретические занятия, включающие в себя изучение истории игр, что позволяет расширить кругозор учащихся.

Рецензируемая программа содержит конкретные методические рекомендации по планированию и проведению каждого занятия на разных его этапах в зависимости от возраста, уровня развития физических и психофизиологических качеств.

Программа Наумовой Натальи Анатольевны «Игры с мячом» может быть рекомендована для использования в общеобразовательных учреждениях муниципалитета в качестве основы для внеурочной деятельности по физической культуре.

28.08.2017г.

Главный специалист МКУ МО Северский район «ИМЦ»  Г.В.Бятец

Подпись удостоверяю

Руководитель МКУ МО Северский район «ИМЦ»



Ганина Е.В.

## Рецензия

### на программу внеурочной деятельности «Волейбол для всех» учителя физической культуры МБОУ СОШ № 43ст. Северской МО Северский район Наумовой Натальи Анатольевны

Программа внеурочной деятельности «Волейбол для всех» учителя Н.А. Наумовой Н.А. предназначена для обучающихся 8-9 классов и рассчитана на 2 года реализации (68 часов, 1 раз в неделю).

Целесообразность и актуальность программы заключается в том, что занятия по данной программе позволяет учащимся восполнить недостаток навыков и овладеть необходимыми приемами игры во внеурочное время, так как количество учебных часов отведённых на изучения раздела «Волейбол» в школьной программе недостаточно для качественного овладения игровыми навыками и, в особенности, тактическими приемами.

Программа актуальна на сегодняшний день, так как её реализация восполняет недостаток двигательной активности, имеющиеся у подростков, оказывает оздоровительное действие, а также благотворно воздействует на все системы детского организма.

Актуальность и педагогическая целесообразность программы заключается в том, что она обеспечивает строгую последовательность и непрерывность всего процесса обучения. Решает задачи укрепления здоровья и гармонического развития детей, воспитания их морально-волевых качеств и стойкого интереса к занятиям, трудолюбия в овладении правилами игры, развития физических качеств, создание предпосылок для достижения высоких спортивных результатов. Программа помогает воспитывать нравственные качества, развивает дружеские и товарищеские отношения, сплочённость, честность, взаимовыручку, коллективизм.

Важным в программе является то, что в ходе ее реализации значительное внимание уделяется психологической подготовке юных спортсменов, обучению навыкам саморегуляции.

Программа внеурочной деятельности «Волейбол для всех» может быть рекомендована для использования в общеобразовательных учреждениях в качестве основы внеурочной деятельности по физической культуре учащихся основной школы.

28.08.2018г.

Главный специалист МКУ МО Северский район «ИМЦ»  Р.В.Бятец

Подпись удостоверяю

Руководитель МКУ МО Северский район «ИМЦ»



Ганина Е.В.

РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ

# УДОСТОВЕРЕНИЕ

О ПОВЫШЕНИИ КВАЛИФИКАЦИИ

231200375762



Настоящее удостоверение получил (а) Наумова Наталья

Анатолиевна  
(фамилия, имя, отчество)

в том, что он(а) с с 22 января 2018 г. по 1 февраля 2018 г.

Удостоверение является документом  
о повышении квалификации

повышал(а) свою квалификацию в

**Негосударственном частном образовательном учреждении  
дополнительного профессионального образования  
«Учебный центр «Персонал-Ресурс»**

**по программе дополнительного профессионального  
образования повышения квалификации "Эффективные методики  
преподавания программы дополнительного образования  
физкультурно-спортивной направленности"**

в объеме 72 часа(ов)

(количество часов)



М.П. Директор А.Ю. Дацко/

Секретарь Ю.А. Чернова/

Регистрационный номер 10 337

Дата выдачи

1 февраля 2018 г.

РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ

# УДОСТОВЕРЕНИЕ

О ПОВЫШЕНИИ КВАЛИФИКАЦИИ

**231200700389**



Настоящее удостоверение получил (а) Наумова Наталья

Анатолеевна  
(фамилия, имя, отчество)

в том, что он(а) с с 27 января 2020 г. по 13 февраля 2020 г.

повышал(а) свою квалификацию в

**Негосударственном частном образовательном учреждении  
дополнительного профессионального образования  
«Учебный центр «Персонал-Ресурс»**

по программе дополнительного профессионального образования

**повышения квалификации "Современные образовательные технологии**

**преподавания физической культуры в условиях реализации ФГОС**

**начального общего, основного общего и среднего общего образования"**

Удостоверение является документом  
о повышении квалификации



(наименование дополнительной профессиональной программы)

в объеме **108 часа(ов)**

(количество часов)

Директор Дав /А.Ю. Дацко/

Секретарь Евд /Е.Ю. Пилипчук/

Регистрационный номер 16 443

Дата выдачи 13 февраля 2020 г.



Регистрационный № 001841

**Наумова  
Наталья  
Анатольевна**

приказом  
директора Федерального центра  
детско-юношеского туризма и краеведения  
от «**26**» февраля 20**18** г. № **38**  
награжден(а) почетным знаком

**«ЗА ЗАСЛУГИ В РАЗВИТИИ  
ДЕТСКО-ЮНОШЕСКОГО ТУРИЗМА»**

Директор

М.П.



**С.А. Лочан**